Утверждено: Директор МКОУ Сосновская СОШ /Воронцов А.Д./

Школа МКОУ "Сосновская СОШ" Отд./корп День 1 14,10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | гор.блюдо | 4-16к/2022 | Каша молочная Дружба | 200 | 40,00 | 276,38 | 8,84 | 9,22 | 39,51 |
| | гор.блюдо | 399/2017м | Блинчики со сгущеным молоком | 70 | 23,00 | 131,86 | 3,91 | 4,99 | 17,85 |
| | гор.напиток | 4-2гн/2022 | Чай с сахаром | 200 | 17,00 | 42,32 | 0,2 | 0 | 10,38 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 6,59 | 63,57 | 2,37 | 0,3 | 14,5 |
| | фрукты | 338/2017м | мандарин | 100 | 20,00 | 52,2 | 0,81 | 0,31 | 11,54 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **полдник** | гор.блюдо | 389/2017м | Макароны отварные с сыром | 150 | 21,41 | 229,10 | 10,90 | 7,90 | 28,60 |
| | гор.напиток | 378/2017м | Чай с молоком | 200 | 21,00 | 81,00 | 2,31 | 1,35 | 15,90 |
| | | | | | | | | | |