

Утверждено!
 Директор школы, Сосновская СОШ №4
 В.А. Давыдов

День 10
 25.10

МКОУ "Сосновская СОШ" Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/2 3	Котлета куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,48	12,15	10,49	17,54
	гор.блюдо	54-21г/202	горошница	150	19,00	204	8,87	3,73	33,8
	гор.напиток	54-2гн/202	Чай с сахаром	200	17,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,57	2,37	0,3	14,5
	закуска	70/71/201	овощи по сезону(огурец свежий;соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
Полдник	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная пшениная	150	18,00	203,6	4,22	4,99	12,9
	гор.напиток	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	19,00	100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	5,41	46,75	1,58	0,2	9,66