

Утверждено:
 Директор школы, Сосновская СШ
 О.В. Карамышев и.д.д.

10.09

День 7

Отд./корп

МКОУ "Сосновская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/6 3	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	166,72	8,6	10,09	10,3
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	233,7	8,3	6,3	36
	гор.напиток	54-45гн/20	Чай с сахаром каркаде	200	19,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,57	2,37	0,3	14,5
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,8	3,6	4,96
Полдник	гор.блюдо	54-3к/2021	Каша молочная геркулес	150	18,00	144,5	6,1	5,6	18,5
	гор.напиток	54-2гн/2021	Какао с молоком	200	19,00	101,72	4,66	3,6	12,67
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	5,41	46,75	1,58	0,2	9,66