Утверждено:
Директор МКОУ "Сосновская СОШ"
/Воронцов А.Д./

Школа МКОУ "Сосновская СОШ" Отд./корп День 6 09.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	56,00	261,22	6,37	7,66	41,7
	гор.напиток	54-23гн/20	Кофейный напиток	200	24,00	106,5	3,8	2,9	11,3
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,57	2,37	0,3	14,5
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0,4	0,4	10
Полдник	гор.блюдо	389/2017м	Макароны отварные с сыром	150	21,41	229,1	10,9	7,9	28,6
	гор.напиток	378/2017м	Чай с молоком	200	21,00	81	2,31	1,35	15,9