

День 4

Отд./корп

Школа
МБОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-5 331/2017м	Тефтели	120	50	186	9	14	8
	гарнир	54-21г/ 2022н	Горошница	150	19	204	9	4	34
	гор.напиток	54-2гн/ 2022н	Чай с сахаром	200	17	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,64	64	2	0	15
	закуска	101/2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	17	67	2	3	9
2 завтрак									
	гор.блюдо	143/2017м	Рагу из овощей	150	20,41	133,4	2,2	7,4	13,6
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	3	46,75	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-4гн/ 2022н	Чай с молоком	200	20	81	2,31	1,35	15,9