

Утверждено:
 Директор МКОУ, Сошновская Е.В.
 (подпись) / Заручено в день 10.02.2025

МКОУ "СОШНОВСКАЯ СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные из п.ф. с маслом	105	43	208	13	13	10
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные	150	22	197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/ 2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	14	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,64	92	3	1	20
	закуска	67/2017	Винегрет овощной	60	25	46	0	3	5
2 завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная пшенная	150	16,41	113,39	4,22	4,99	12,9
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	3	46,75	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-23гн/ 2022н	Кофейный напиток с молоком	200	24	100,6	3,17	2,68	15,95