

Утверждено:  
 Директор школы, совхозная-впн  
 О.В. Воронцов Я.В.

День 8  
 30.04.25

Отд./корп

| МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ" |             |               |                                                |              |       |              |          |      |          |
|-----------------------|-------------|---------------|------------------------------------------------|--------------|-------|--------------|----------|------|----------|
| Школа                 | Отд./корп   | Выход, г      | Цена                                           | Калорийность | Белки | Жиры         | Углеводы |      |          |
| Прием пищи            | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                          | Выход, г     | Цена  | Калорийность | Белки    | Жиры | Углеводы |
| Завтрак               | гор.блюдо   | 77-6/2022     | Котлеты мясосокапустные из п/ф                 | 100          | 45    | 210          | 12       | 10   | 18       |
|                       | гарнир      | 171/2017м     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом            | 150          | 20    | 230          | 8        | 6    | 36       |
|                       |             | 54-3гн/2022н  | Чай с сахаром и лимоном                        | 200          | 14    | 44           | 0        | 0    | 11       |
|                       | гор.напиток | 701/2010м     | Хлеб пшеничный                                 | 50           | 5,64  | 92           | 3        | 1    | 20       |
|                       | хлеб        | 70/71/2017м   | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 60           | 25    | 4            | 0        | 0    | 1        |
|                       | закуска     |               |                                                |              |       |              |          |      |          |
|                       |             |               |                                                |              |       |              |          |      |          |
| 2 завтрак             |             |               |                                                |              |       |              |          |      |          |
|                       | гор.блюдо   | 379/2017м     | Рис с овощами                                  | 150          | 15,41 | 199,51       | 4,51     | 6,65 | 30,4     |
|                       | хлеб        | 701/2010м     | Хлеб пшеничный                                 | 20           | 3     | 46,75        | 1,58     | 0,2  | 9,66     |
|                       | гор.напиток | 54-23гн/2022н | Кофейный напиток с молоком                     | 200          | 24    | 100,6        | 3,17     | 2,68 | 15,95    |