

Утверждено: _____
 Директор: _____
 Исполнитель: _____

«Сосновская СОШ», Сосновская СШ
 17.09.20

Отд./корп _____

Школа		МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ"									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	77-3/2022	Котлеты домашние из п.ф. с соусом 100/20	120	44	181	8	13	7		
	гарнир	331/2017м		150	22	197	5	5	33		
	напиток	203/2017м	Макароны отварные с маслом								
	хлеб	54-1хн/ 2022н	Компот из сухофруктоов	200	15	81	1	0	20		
	закуска	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,64	70	2	0	14		
		70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	25	13	1	0	2		
2 завтрак											
	гор.блюдо	54-3к/2022н	Каша молочная геркулес	150	15,41	148,5	6,1	5,6	18,5		
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	3	46,75	1,58	0,2	9,66		
	гор.напиток	54-21гн/ 2022н	Какао с молоком	200	24	101,72	4,66	3,6	12,67		