

Утверждаю: *А.А. Увертнова*
 директор МКОУ "Сосновская СОШ"
 /*А.А. Увертнова*



3 день

День

Отд./корп

МКОУ "Сосновская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2017	Лапшевник с творогом	150	56,00	288	13	15	25
	гор.напиток	54-3гн/2	чай с сахаром и лимоном	200	19,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	6,59	64	2	0	15
		П.177-8/4	Молоко сгущенное	20	5,00	52	2	0	11
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0	0	10
			Итого	500	106,59	494	18	16	72