

Утверждено:
 Директор школы, Сомовская
 Елена Александровна 22.04.25

Отд./корп

День 2

22.04.25

МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ"

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

№ рец.

Раздел

Прием пищи

Школа

Завтрак

гор.блюдо

напиток

хлеб

закуска

гор.блюдо

хлеб

гор.напиток

2 завтрак

Каша рисовая рассыпчатая

Рыба, тушеная в томате с овощами

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Капуста квашеная с растительным маслом

Каша молочная гречневая

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром и лимоном

171/2017м

229/2017м

54-1хн/2022н

701/2010м

47/2017м

183/2017м

701/2010м

54-3гн/2022н

204

175

81

64

53

181,45

46,75

43,52

24

42

15

3,64

25

20,41

3

19

4

14

1

2

1

6,75

1,58

0,3

5

10

0

0

6,05

0,2

0

37

8

20

15

5

25

9,66

10,58