

Утверждено: *И.И.И.*, Сосновская СОШ
 Руководитель: *И.И.И.*
 Дата: *10.02.25*

Школа		МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ"		Отд./корп		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каш молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	40	283	7	10	31	
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	14	44	0	0	11	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	4,64	94	3	0	19	
	сладкое	П.Т.	Кондитерское изделие	40	26	172	7	9	16	
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий(яблоко)	100	25	44	0	0	10	
2 завтрак	гор.блюдо	389/2017м	Макароны отварные с сыром	150	22,41	221,1	10,9	7,9	26,6	
	гор.напиток	54-4гн/2022	Чай с молоком	200	20	81	2,31	1,35	15,9	