Утверждено:
Директор МКОУ „Сосновская СОШ"
Воронцов А.Р.

Школа МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ" Отд./корп 1 День 8 22.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-6/2022	Котлеты мясокапустные из п/ф	100	45	210	12	10	18
	гарнир	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20	230	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн/ 2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	14	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,64	92	3	1	20
	закуска	70/71/ 2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	4	0	0	1
2 завтрак									
	гор.блюдо	379/2017м	Рис с овощами	150	15,41	199,51	4,51	6,65	30,4
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	3	46,75	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-23гн/ 2022н	Кофейный напиток с молоком	200	24	100,6	3,17	2,68	15,95