Утверждаю
Директор МБОУ "Сосновская СОШ"
/Воронцов И.В./

Школа МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ" Отд./корп День 7 21.01.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-3/2022 331/2017м | Котлеты домашние из п.ф. с соусом 100/20 | 120 | 44 | 181 | 8 | 13 | 7 |
| | гарнир | 203/2017м | Макароны отварные с маслом | 150 | 22 | 197 | 5 | 5 | 33 |
| | напиток | 54-1хн/ 2022н | Компот из сухофруктоов | 200 | 15 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 3,64 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 70/71/2017м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 25 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 54-3к/2022н | Каша молочая геркулес | 150 | 15,41 | 148,5 | 6,1 | 5,6 | 18,5 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 46,75 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| | гор.напиток | 54-21гн/ 2022н | Какао с молоком | 200 | 24 | 101,72 | 4,66 | 3,6 | 12,67 |