

Университет "Инфо" Саратовская обл.
Директор ИЖО "Саратовская обл."

Школа

МКОУ "СОСНОВСКАЯ СОШ"

Отд./корп

03/03/2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	24	204	4	5	37
	гор.блюдо	229/2017м	Рыба, тушённая в томате с овощами	100	42	175	14	10	8
		54-1хн/							
	напиток	2022н	Компот из сухофруктов	200	15	81	1	0	20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,64	64	2	0	15
	закуска	47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	25	53	1	3	5
2 завтрак	гор.блюдо	183/2017м	Каша молочная гречневая	150	20,41	181,45	6,75	6,05	25
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	3	46,75	1,58	0,2	9,66
		54-3гн/							
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	19	43,52	0,3	0	10,58