

Школа

МКОУ "Сосновская СОШ"

Отд./корп

День 2

03.09



УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор школы Сосновская СОШ  
 О.А. Вероничев А.А.

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                       | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК 77-3/2022н<br>331/2017 м | Котлеты "Домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20 | 120      | 49,00 | 195,02       | 12,36 | 13,39 | 6,1      |
|            | гор.блюдо   | 203/2017м                    | Макароны отварные с маслом  | 150      | 19,00 | 196,8        | 5,4   | 4,9   | 32,8     |
|            | гор.напиток | 54-2гн/202                   | Чай с сахаром   | 200      | 17,00 | 42,32        | 0,2   | 0     | 10,38    |
|            | хлеб        | 701/2010м                    | Хлеб пшеничный  | 30       | 6,59  | 63,57        | 2,37  | 0,3   | 14,5     |
|            | закуска     | 70/71/20<br>17м              | овощи по сезону (огурец свежий; солёный)  | 60       | 15,00 | 7,2          | 0,5   | 0,06  | 1,14     |
| Полдник    | гор.блюдо   | 183/2017м                    | Каша млочная гречневая  | 150      | 18,00 | 183,80       | 6,75  | 7,05  | 25,00    |
|            | гор.напиток | 701/2010м                    | Чай с сахаром и лимоном   | 200      | 19,00 | 43,52        | 0,30  | 0,00  | 10,58    |
|            | хлеб        | 54-3гн/202                   | Хлеб пшеничный  | 20       | 5,41  | 46,75        | 1,58  | 0,20  | 9,66     |